

# 〈参考〉 母子健康手帳のコピーが必要なページ

この部分に記載されている情報を確認させていただきます。  
必要事項が記載されていることを確認の上、該当ページをコピーして届出書に添付して下さい。

## 出産前に届出をする場合

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください●

|       | 続柄    | ふりがな<br>氏名 | 生年月日(年齢) | 職業 |
|-------|-------|------------|----------|----|
| 子の保護者 | 母(妊婦) |            |          |    |
|       | 父     |            |          |    |
|       | 居住地   |            |          |    |

**出生届出済証明**

|        |   |   |   |
|--------|---|---|---|
| 子の氏名   |   |   |   |
| 出生の場所  |   |   |   |
| 出生の年月日 | 年 | 月 | 日 |

上記者については 年 月 日  
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1

**妊婦自身の記録(1)**

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊婦3か月 妊婦8週~妊婦11週 (月 日~ 月 日)

この欄に記載されている内容はコピーの際にマスキング(隠して)いただいて結構です。

※妊婦初期の血液検査結果を確認しよう(以降も各種検査結果について確認しよう。)  
※重なり出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

|          |   |   |   |
|----------|---|---|---|
| 最終月経開始日  | 年 | 月 | 日 |
| この妊娠の初診日 | 年 | 月 | 日 |
| 胎動を感じた日  | 年 | 月 | 日 |
| 分娩予定日    | 年 | 月 | 日 |

※産後女性は、妊婦健康診査で医師から「母子健康手帳」の指示がなされます。指示があった際は、「母子健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

4

## 出産後に届出をする場合

●この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください●

|       | 続柄  | ふりがな<br>氏名 | 生年月日(年齢) | 職業 |
|-------|-----|------------|----------|----|
| 子の保護者 | 母   |            |          |    |
|       | 父   |            |          |    |
|       | 居住地 |            |          |    |

**出生届出済証明**

|        |   |   |   |
|--------|---|---|---|
| 子の氏名   |   |   |   |
| 出生の場所  |   |   |   |
| 出生の年月日 | 年 | 月 | 日 |

上記者については 年 月 日  
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1